



**ZOBACZ JAK ŁATWO NAUCZYĆ SIĘ  
MÓWIĆ I ROZUMIEĆ ZE SŁUCHU  
PO ANGIELSKU**



Czy chcesz wiedzieć, jak poczuć się pewnie ze swoim językiem angielskim? Czy w ogóle dopuszczasz do siebie myśl, że tak może być? Jak wyglądałoby Twoje życie, gdybyś nie bał się mówić po angielsku? Gdybyś mógł w tym języku czytać, słuchać radia, oglądać telewizję, filmy? Jak by to było móc dostać lepszą pracę za granicą lub otrzymać awans? Wyjechać do swoich wnuków, którzy żyją w innym kraju, i nie tylko poradzić sobie bez problemu na lotnisku, ale również porozmawiać z wnukami po angielsku? Czy nie byłoby prościej, gdyby podróże wiązały się nie ze stresem, ale z ogromną radością wynikającą ze spotkania ludzi i nawiązywania z nimi kontaktu? Czy chciałbyś poczuć prawdziwą satysfakcję płynącą z faktu, że wreszcie przełamujesz barierę językową?

Obecnie znajomość angielskiego jest oknem na świat, umiejętnością niezbędną do kontaktu z ludźmi. Jeśli chcesz dowiedzieć się, jak uruchomić swój angielski, jakie są sposoby na rozumienie ze słuchu i jak nie bać się mówić w tym języku – czytaj dalej. Zwalcz swój opór i przygotuj się do dobrego startu!

## **Kim jestem?**

Nazywam się Krzysztof Sarnecki. Jako niespełna 20-latek wyemigrowałem do Stanów Zjednoczonych. Tam musiałem odnaleźć się w nowej sytuacji. Mimo że mówiłem po angielsku, czułem się zagubiony w obcym kraju. Zacząłem się zastanawiać, jak muszą czuć się osoby, które nie znają języka. Poczyłem pewne obserwacje...

Rozpisałem sobie metodę, która pozwoliła mi swego czasu opanować język włoski na poziomie komunikacyjnym... w tydzień.

## **Wpadłem na świetny pomysł!**

A gdyby tak stworzyć instytucję dla Polonii w Stanach Zjednoczonych i uczyć angielskiego tą metodą? Chciałem pomagać ludziom, wiedziałem, że zależy im na znajomości języka.

Postanowiłem rozpocząć działalność biznesową w tym kierunku. Założyłem dużą instytucję motywacyjną, z której skorzystało ponad 60 tys. osób w Chicago oraz na przedmieściach.



Zaprosiłem do współpracy Jana Kałużę i Błażeja Krupika, wybitnych anglistów, ekspertów językoznawstwa stosowanego. Razem stworzyliśmy metodę SixPack English.

## **To działa!**

Dzisiaj jesteśmy dostępni dla dużo szerszej publiczności. Obecnie na kanale YouTube mamy już ponad 68 tys. subskrypcji. Przeprowadziliśmy kilkadziesiąt zupełnie bezpłatnych webinarów on-line, podczas których tysiące widzów uzyskało merytoryczną, wartościową wiedzę. Strona „Quest for English” na Facebooku zgromadziła 25 tys. fanów. Co tydzień dostajemy dziesiątki e-maili z podziękowaniami. O czym to świadczy? O skuteczności!

Poznaj **elementy niezbędne do opanowania języka** i przekonaj się sam.



## 1. Rozumienie ze słuchu.

Dlaczego masz z tym problem? Ponieważ słyszysz różne akcenty. Jedni mówią szybciej, inni mówią wolniej, jedni seplenią, inni nie. Ponadto każdy język ma swoje dialekty, odmiany. Tak jest również z angielskim. Co możesz zrobić? Przede wszystkim nie przejmować się. Nie jesteś w stanie nauczyć się kilkudziesięciu dialektów i osiągnąć swobody językowej w każdym.

Jak więc pracować nad umiejętnością słuchania? **Stwórz sobie bańkę.** Wczuj się w język angielski. Zmień ustawienia językowe w komputerze, telefonie, zacznij słuchać wiadomości po angielsku.

To nie wszystko. **Aktywnie szukaj pomocy naukowych.** Włącz film na YouTube albo pobierz audiobook, w którym język jest uproszczony, ale tekst czyta native speaker. Dobierz odpowiedni do swoich umiejętności poziom zaawansowania. Wówczas osiągniesz satysfakcję, bo będziesz rozumieć to, czego słuchasz.

Możesz też obejrzeć w języku angielskim film, który już widziałeś w języku polskim. Wtedy okaże się, że zrozumienie dialogu jest o wiele łatwiejsze, bo znasz sens i akcję filmu. Oto przykład:

[fragment filmu, 11.11-11.36]

Łatwe, prawda?

A teraz coś dla tych, których pasją jest muzyka. **Nauka przyjdzie Ci łatwiej, jeśli będziesz robić to, co lubisz.** Odwiedź adres [lyricstraining.com](http://lyricstraining.com). To strona, na której możesz posłuchać ulubionych piosenek w języku angielskim, a przy okazji poznać nowe słówka. Na czym to polega? Włączasz piosenkę, a następnie wybierasz poziom trudności, adekwatny do Twojego poziomu znajomości języka angielskiego. Słuchając muzyki i obserwując tekst, wypełniasz luki słowami. Jeśli Ci się uda, spróbuj przejść na wyższy poziom.

Pamiętaj, **ucząc się rozumienia ze słuchu, równocześnie poprawiasz swoją wymowę i intonację.**

Wykonaj poniższe ćwiczenie. Składa się ono z dwóch etapów:

- Wysłuchaj dźwięku filmu i postaraj się wyłapać jak najwięcej słów, fraz. Uwaga: Nie zatrzymuj się na słowach, których nie rozumiesz.
- Obejrzyj wideo, w którym jest zapisany tekst. Dzięki temu porównasz wersję, którą zrozumiałeś ze słuchu, z wersją przeczytaną.

Gotowy?

[fragment filmu: 14.36-15.25]

To mowa, którą wygłosiła Hilary Clinton po przegranej elekcji. Jakie słowa udało Ci się usłyszeć? Obejrzyj teraz ten urywek i zastanów się nad jedną rzeczą: czy rozumiesz sens wypowiedzi?

[fragment filmu]

Łatwiej?

To jeden ze sposobów na to, żeby rozwijać język angielski, jeżeli nie jesteś w nim zanurzony –nie mieszkasz za granicą, nie masz kontaktu z osobami, dla których jest to język ojczysty.



## 2. Mówienie.

Wiele osób chciałoby nauczyć się myśleć w języku angielskim. Jednak to przychodzi naturalnie i wynika z naszego przyzwyczajenia. Ale jak osiągnąć taki etap? Ćwicz mówienie! Pomocna w tym jest **metoda czterech poziomów**.

Pierwszy poziom: każdego dnia kilka razy opisz swoje odczucia, myśli, rzeczy, które się wokół Ciebie znajdują, za pomocą 10–15 słów w języku angielskim, np. *get up, wardrobe, I feel good, I feel sleepy*.

Drugi poziom: konstruuj frazy opisujące to, co robisz, podczas codziennych czynności, np.: *I'm brushing my teeth*.

Trzeci poziom: opisz sytuacje, w jakich się znajdujesz. Jedziesz samochodem? Spójrz na to, co dzieje się dookoła. Przykład: *This car is going very fast. This driver is speedy. He should get a ticket. I have to be careful*.

Czwarty poziom: storytelling. Opowiadaj, co się wydarzyło i co się wydarzy, np.: *Yesterday I was driving a car in Warsaw. There were a lot of speedy cars in the street. I was not speedy*.

Uwaga! Mówienie należy ćwiczyć nie tylko w myślach. Wówczas oswajasz się ze swoim głosem i nabierasz pewności.

**Dzięki tej metodzie nauczysz się komunikować.** Nawet jeśli będziesz używał prostego języka, nawet jeśli będziesz popełniał błędy – zaczniesz mówić. Perfekcja przyjdzie z czasem, gdy się rozwinięsz. Będziesz zaskoczony tym, jakie postępy można zrobić, dysponując tylko sobą, światem dookoła i tą odrobiną odwagi, która potrzebna jest do tego, żeby mówić na głos. A myślenie? Myślenie pojawi się naturalnie. To fajne uczucie – ale równie fajnie jest wtedy, kiedy mówisz: *I drive car yesterday*. A od tego trzeba zacząć. Trzeba się po prostu komunikować.



## Mam dla Ciebie prezent

Zostaw na blogu komentarz, w którym podzielisz się tym, co wyniosłeś z dzisiejszej lekcji. W nagrodę otrzymasz przygotowany przez mojego partnera biznesowego, wybitnego anglistę Jana Kałużę, przegląd czasów w języku angielskim – ale jakże inny niż ten, do którego się przyzwyczyłeś. Pokazuje on, że język angielski jest prosty – a gdy to zrozumiesz, zyskasz energię do działania. Nie zwlekaj i zostaw komentarz – warto! Do prezentu będzie dołączona niespodzianka.

## Zapisz się na szkolenie...

...zupełnie bezpłatne szkolenie on-line, dzięki któremu zdynamizujesz swój rozwój znajomości języka angielskiego. Jaką tematykę poruszymy? Mówienie, czytanie, pisanie, słuchanie ze zrozumieniem oraz myślenie w języku angielskim. W opisie znajdziesz link do konferencji. Jeżeli termin Ci nie odpowiada, poinformujemy Cię o ewentualnej retransmisji – zostaw tylko swój e-mail. Zaprosz znajomych, rodzinę, osoby, które tak jak Ty chcą rozwijać język angielski w inny sposób.

## Zaufaj mi!



## Kursy angielskiego SixPack English do samodzielnej nauki w domu dla początkujących, średniozaawansowanych i zaawansowanych są właśnie dostępne w promocyjnych cenach!

To potężna dawka praktycznej wiedzy, motywacji oraz ćwiczeń, które spowodują, że:

- Nabierzesz większej pewności siebie w życiu zawodowym i prywatnym
- Pozbędziesz się stresu, wstydu i kompleksów, że nie znasz dobrze angielskiego w XXI wieku
- Zaczyniesz więcej podróżować, a także swobodnie rozmawiać z ludźmi za granicą
- Zdobędziesz lepszą pracę, osiągniesz wyższe zarobki lub wymarzony awans
- Angielski stanie się Twoim oknem na świat

Ten program prawdopodobnie będzie **najlepszą inwestycją w siebie jakiej dokonasz w życiu!**



**KLIKNIJ TUTAJ**  
I ZAPOZNAJ SIĘ Z OFERTĄ KURSU

Promocyjne ceny kończą się: **20 marca 2019 r. o godzinie 23:59**