



**JAK
ZMOTYWOWAĆ SIĘ
DO SYSTEMATYCZNEJ
NAUKI ANGIELSKIEGO**



Jeśli język angielski stanowi dla Ciebie wyzwanie, a Ty pokonujesz bariery i rozwijasz go, bo jest dla Ciebie ważny – to jest to powód do satysfakcji.

Jak jednak zmotywować się do nauki języka angielskiego, jak pracować, aby zachować systematyczność?

Pytanie o to, czy język angielski jest w dzisiejszym świecie potrzebny, jest pytaniem retorycznym. Gdy wprowadzono komputery, bardzo dużo osób mówiło: „Po co mi komputer? Dam sobie radę bez niego. Tyle lat żyłem bez komputera – mam długopis, kalkulator”. Dlaczego? Przede wszystkim ze strachu przed nowym, ale też z tego powodu, że nikt wówczas nie wiedział, jak bardzo potrzebne będzie to urządzenie.

Dzisiaj ten temat jest śmieszny. Bez komputera nie istniejesz na rynku pracy czy w życiu osobistym. **Czy z angielskim jest tak samo?** Myślę, iż wiele osób powie, że jest on równie istotny. Przede wszystkim dlatego, że obecnie jego znajomość często stanowi warunek przyjęcia nas do pracy, porozumienia się z innymi, zdobycia informacji. Ale jest on ważny także dla nas – nie chcemy czuć się gorsi. To, że znamy trzy inne języki, jest mniej istotne niż to, czy znamy angielski.

Poniżej przedstawiam kilka porad dotyczących tego, jak zbudować motywację do nauki najbardziej przydatnego języka obecnych czasów.

Najpierw jednak warto zapoznać się z czynnikami, które nas demotywują, ponieważ to pozwoli nam je pokonać.

Głównym powodem, dla którego nie mamy w sobie siły wewnętrznej, a

nawet czujemy osłabienie, poirytowanie, zdenerwowanie, niechęć wobec nauki angielskiego, jest fakt, że uczyliśmy się go wcześniej. **Metoda, którą poznaliśmy w szkole, jest demotywująca**, dla wielu osób oznacza lata nauki. To nie Twoja wina, że nie znasz języka angielskiego, mimo że uczyłeś się go przez tyle czasu. **To wina metody.**

Istnieją sposoby, dzięki którym możesz pokonać barierę komunikacji i zacząć mówić po angielsku w ciągu trzech miesięcy. A jeżeli już potrafisz się komunikować, ale **brakuje Ci stabilności gramatycznej**, to w ciągu trzech miesięcy przeskoczysz bez wielkiego wysiłku na zupełnie inny poziom. Nie myśl: „Nie da się, to zbyt trudne”, tylko poznaj metodę SixPack English. Wówczas motywacja będzie Ci towarzyszyć na każdym kroku.

Gdy uświadomisz sobie, że język angielski ułatwi zdobycie wymarzonej pracy, że **dzięki znajomości angielskiego możesz się rozwijać**, że umiejętność komunikacji w tym języku niweluje stres wynikający z poczucia, że jesteś gorszy, a przy tym zdasz sobie sprawę z tego, że nauka angielskiego nie jest trudna, zyskasz pozytywne nastawienie do działania.

Jak to działanie uruchomić i jak utrzymać motywację na wysokim poziomie?

Często jest tak, że inicjalna chęć do nauki gaśnie w zderzeniu z rzeczywistością. Oto jedna z metod, dzięki którym nie zniechęcisz się tak łatwo:

Zaopatrz się w kalendarz, w którym każdemu dniowi przypisana jest osobna kratka, i zawieś go w widocznym miejscu. Następnie podziel kratki na sektory dwudniowe. Założenie jest takie: cokolwiek będziesz planować,

na zrealizowanie jednego tematu masz dwa dni.

Oto przykładowe ćwiczenie:

wypisz 15 najpopularniejszych czasowników dwuwyrzowych, takich jak get off, run away, take out, get in, move on. Następnie **zapisz je w pierwszych kratkach dwudniowych sektorów** tak, aby do każdego sektora był przyporządkowany jeden czasownik.

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
		1 GET OFF	2	3 RUN AWAY	4	5 TAKE OUT
6	7 GET IN	8	9 MOVE ON	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

W ciągu tych dwóch dni znajdź czas na dwie rzeczy: obejrzyj dwa pięciominutowe filmiki lub urywki filmów na YouTube, które zawierają dany czasownik lub o nim mówią. Następnie wypisz kolokacje dla tego czasownika – przynajmniej 20 – np.: get off my lawn czy I want to get off today. Poświęć na to maksymalnie 10–15 min.

Zrobisz to w ciągu dwóch dni – jesteś gościem. **Zakreśl wtedy krzyżykiem kratkę w kalendarzu.** Jeśli się nie uda – postaw dużą kropkę albo wielki znak zapytania.

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
		1 GET OFF	2	3 RUN AWAY	4	5 TAKE OUT
6	7 GET IN	8 ●	9 MOVE ON	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Uwaga: nie przeciążaj się!

Nie ucz się w ten sposób w ciągu trzech dni sześciu czasowników, nawet jeżeli masz dużą motywację. Wtedy po prostu ćwicz to, co już poznałeś.

Udało Ci się zakreślić krzyżykiem sześć sektorów? Pora na nagrodę. **Zafunduj sobie coś, co Cię kręci – idź na zakupy, do kina, rozerwij się.** Oczywiście możesz to zrobić w każdej chwili. Jednak dając sobie do tego prawo swoją pracą, osiągniesz zupełnie inny poziom satysfakcji.

Co robisz przez następne 30 dni? Ćwiczysz z metodą **SixPack**. Jeśli jesteś początkujący, wypisz 10 czasowników, których nie znasz, i podstaw je pod struktury gramatyczne SixPack.

PRZESZŁOŚĆ	TERAŻNIEJSZOŚĆ	PRZYSZŁOŚĆ	
<p>3</p> <p>I paint ed</p> <p>II FORMA NIEREGULARNE</p>	<p>1</p> <p>I paint</p>	<p>5</p> <p>I will paint</p>	ISTNIEJE
<p>4</p> <p>I was paint ing</p>	<p>2</p> <p>I am paint ing</p>	<p>6</p> <p>I will be paint ing</p>	

Operuj tylko tym przez trzy dni. Następnie **wyberz 10 nowych czasowników i ćwicz je przez kolejne trzy dni**. Ustal, że krzyżyk postawisz tylko wtedy, gdy stworzysz 50 zdań z tymi czasownikami. Na zakończenie takiej trzydniowej sesji przeczytaj te zdania. Pamiętaj, by nie osiągać zbyt dużej intensywności.

Jeśli chcesz osiągnąć łatwość rozmowy z innymi, **znajdź w Internecie osobę, z którą będziesz się indywidualnie komunikować**. Czasami warto wziąć nawet jedną półtoragodzinną lekcję w ciągu tygodnia, którą w całości poświęcisz na rozmowy. Przełącz telefon, komputer na język angielski, otocz się tzw. bańką języka angielskiego. Czytaj wiadomości w Internecie najpierw po polsku, a później po angielsku. W ten sposób bardzo szybko nauczysz się języka.

Dziewięć osób na dziesięć, które utrzymują takie tempo nauki przez miesiąc, pozostaje w tym rytmie.

Nie trzeba wówczas specjalnej motywacji, ponieważ nakręca Cię Twoja satysfakcja. Ponadto jeśli uczysz się dla siebie, jeśli wybierasz filmy, które lubisz, i na ich podstawie przyswajasz wiedzę, odblokowujesz swój angielski i rozwijasz go znacznie szybciej.

Kiedy skonfrontujesz się z czynnikami demotywującymi i zauważysz, jak zmienia się Twoja komunikacja po tych 30 dniach, napisz do mnie – będę miał dla Ciebie prezent.

Już wiesz, jak zmotywować się do nauki, jak szybko rozwijać swój angielski. Brakuje Ci natomiast konstrukcji językowych. Takie oferuje **SixPack, metoda, dzięki której nauczysz się komunikować po angielsku w ciągu kilku miesięcy.** Do 22 października masz możliwość zakupu systemu SixPack English w cenie promocyjnej.

Weź byka za rogi! Let's do it!



Kursy angielskiego SixPack English do samodzielnej nauki w domu dla początkujących i średniozaawansowanych są właśnie dostępne w promocyjnych cenach!

To potężna dawka praktycznej wiedzy, motywacji oraz ćwiczeń, które spowodują, że:

- Nabierzesz większej pewności siebie w życiu zawodowym i prywatnym
- Pozbędziesz się stresu, wstydu i kompleksów, że nie znasz dobrze angielskiego w XXI wieku
- Zacznieś więcej podróżować, a także swobodnie rozmawiać z ludźmi za granicą
- Zdobędziesz lepszą pracę, osiągniesz wyższe zarobki i spełnisz swoje marzenia
- Utrzymasz dobry kontakt z rodziną i przyjaciółmi, którzy nie mówią po polsku

Ten program prawdopodobnie będzie **najlepszą inwestycją w siebie jakiej dokonasz w życiu!**



KLIKNIJ TUTAJ
I ZAPOZNAJ SIĘ Z OFERTĄ KURSU

Promocyjne ceny kończą się: **22 października 2018 r. o godzinie 23:59**